

2023 年度

# 思春期ピアカウンセラー<sup>®</sup>養成講座

## 前期コース



日程:2023 年 8 月 22 日(火)~25 日(金)

会場:自治医科大学看護学部

主催:NPO 法人 とちぎみらい with ピア

自治医科大学 学友会サークル J★Peer

2023年度

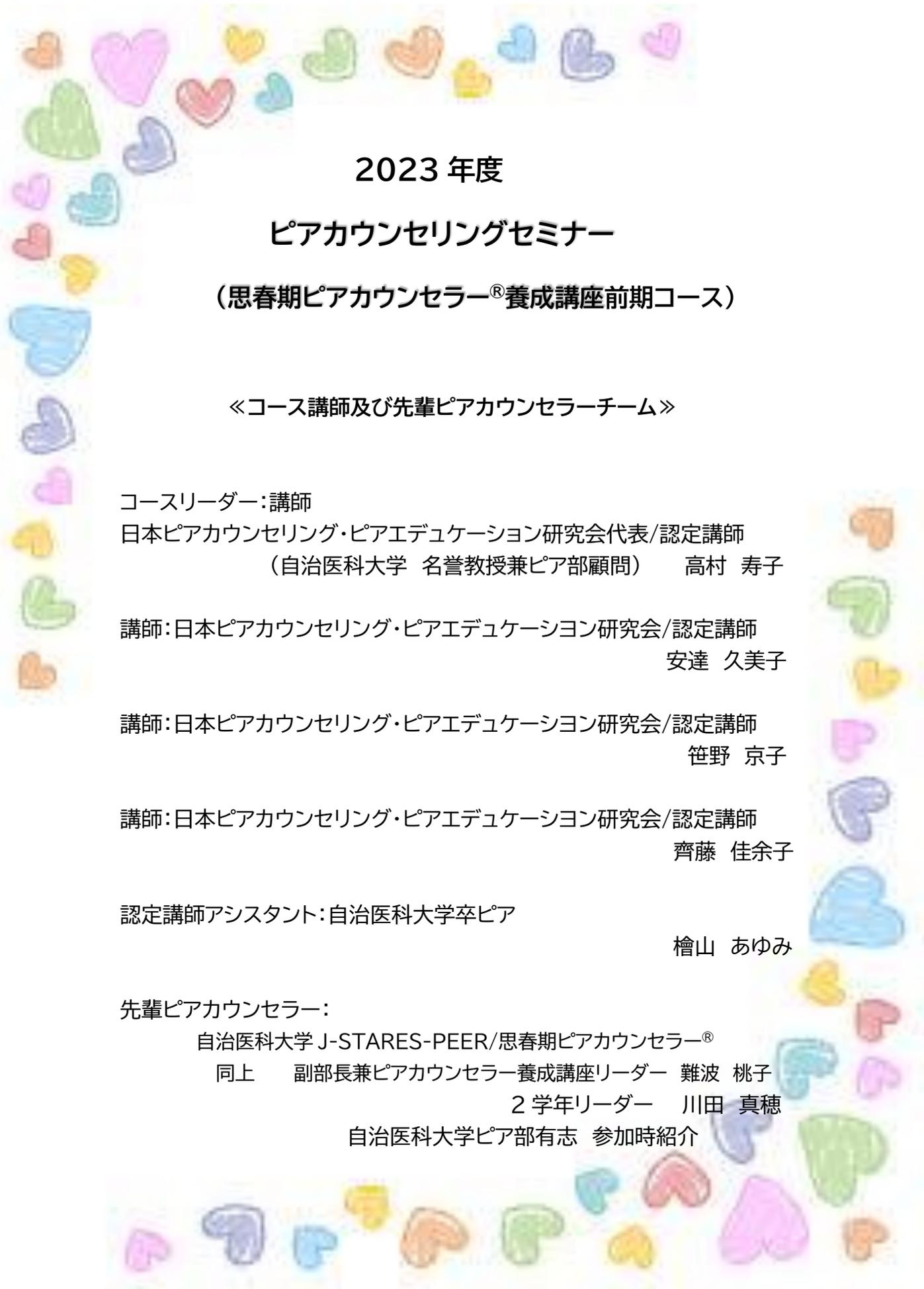
思春期ピアカウンセラー®養成講座 前期コース  
オリエンテーション資料

- ・活動中はマスクを着けてください
- ・昼食中は黙食で、周りの人と話さないようにしてください
- ・レジュメに記名をしましょう
- ・名札は毎日返却してください
- ・時間を守ってください
- ・スマホは電源を切ってバッグの中に入れてください
- ・貴重品は自己管理してください
- ・ゴミは持ち帰ってください
- ・歌が入っていない好きなCDがあったら持ってきてください

■ 欠席、早退、遅刻をしないようにしてください

やむを得ない時は、下記に電話してください

NPO 法人とちぎみらい with ピア  
思春期ピアカウンセラー リーダー



2023 年度

ピアカウンセリングセミナー

(思春期ピアカウンセラー<sup>®</sup>養成講座前期コース)

《コース講師及び先輩ピアカウンセラーチーム》

コースリーダー:講師

日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会代表/認定講師  
(自治医科大学 名誉教授兼ピア部顧問) 高村 寿子

講師:日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会/認定講師  
安達 久美子

講師:日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会/認定講師  
笹野 京子

講師:日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会/認定講師  
齊藤 佳余子

認定講師アシスタント:自治医科大学卒ピア  
檜山 あゆみ

先輩ピアカウンセラー:

自治医科大学 J-STARES-PEER/思春期ピアカウンセラー<sup>®</sup>

同上 副部長兼ピアカウンセラー養成講座リーダー 難波 桃子

2 学年リーダー 川田 真穂

自治医科大学ピア部有志 参加時紹介

## 日 程 表

4日間共受付 ⇒ 8:30開始

	第1日目 8月22日(火)	第2日目 8月23日(水)	第3日目 8月24日(木)	第4日目 8月25日(金)
9:00	9:00	開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00	エクササイズ
	9:15	オープニングエクササイズ 自己紹介	9:30	コ・カウンセリング 実習(相互カウンセリング)と振り返り
10:00	10:15	・ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラーになるためには	10:30	セクシュアリティ 各論Ⅰ ・妊娠・出産
11:00	11:00		小集団を中心としたピアカウンセリング	10:30
			11:30	昼食
12:00	12:00	昼食	12:30	セクシュアリティ 各論Ⅲ ・性感染症(子宮頸がんも含む)
13:00	13:00	アクティブラスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスション ・パラフレーズ	12:30	自己決定能力を高めるエクササイズ ・価値討論
14:00			13:30	ピアカウンセリング手法による性教育講座の実践展開に向けて(実践企画の紹介)
15:00	15:30	・感情と向き合う -感情の言葉探し -感情と向き合う4つのステップ  ・要約スキル  ・統合スキル	14:00	セクシュアリティ 総論Ⅰ ～人間にとって性とは～  ライフライン
16:00	15:30		15:30	セクシュアリティ 総論Ⅱ ・思春期の性
17:00	17:00	終了	17:00	コミュニケーション能力を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト
			18:00	終了
			18:00	終了
			8:30	各グループ 発表準備
			10:00	実演発表 1グループ15分
			11:30	昼食
			12:30	講評・まとめ
			13:30	・ピアカウンセリング相談の実践展開に向けて
			15:00	閉講式 修了証書授与 終了
			各グループ作業	

☆ 3密を守り、換気を定期的を実施、休憩は適宜はさみます。

☆ 講座内容は全国共通日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会カリキュラム(厚生労働科学研究ピアカウンセリング研究班作成)に準拠しました。