

## 【子育てピアカフェ】

住み慣れた地域で、多様な子育てができる仲間を発見して、一緒にいきいきとつながり子育てできる力を育む。ことを目的にしています。

孤立しているママ、パパが交流して、今悩んでいる子育てについて語り合う（ワールドカフェ）で同世代のママからアドバイスを貰ったりしています。こどもも一緒に参加します。

令和5年度は2箇所で開催しました

- ・ 令和5年1月7日（土）  
宇都宮市保健センター研修室
- ・ 令和5年1月21日（土）  
那須烏山市こども館研修室



参加者ママパパの感想

- ・ 子育ての悩みをなかなか他の人に聞いてもらう機会がないので、少し気持ちがすっきりした。
- ・ 皆さんも同じように子育てで悩んでいることがわかり、がんばろうという気持ちになった。
- ・ 先輩ママの話聞くことができ参考になった。
- ・ ハーバリウム作りは花に癒される時間になった。
- ・ 知らない人と話すのが苦手だが、皆さん積極的に話していて素敵だと思った。
- ・ みんなで楽しくハーバリウム作りができてよかった。たくさんの人と話すことが大切だなと感じた。子どももたくさん遊ばせてもらいありがとうございました。
- ・ 子どもと離れてリラックスできました。また育児頑張るぞ！
- ・ 息抜きになって楽しかったです。いろんな方のお話が聞けて良かったです。
- ・ いろいろなお話を聞いたり、皆さんと活動ができて、良い気分転換ができました。
- ・ 子どもを見てもらいながら制作やお話しができて気分転換になりました。託児も、子どもの姿が見れない場所では心配なのですが、見れる環境で安心でした。

