

## キャリア・ファミリープランニング

令和4年、6月26日（日）にコロナ禍で延期されていたキャリアファミリープランニングが実施されました。



### コロナ禍の間をぬって・・・再開 令和4年6月26日実施

ピア・イベント企画書

1 行事名  
かけがえのない人生を私らしく歩いていく  
ために…  
～Career(キャリア) & Family(ファミリー)  
Plan(プラン)～

2 行事の主催者（共催を含む）  
主催：特定非営利活動法人 とちぎみ  
らいwithピア  
共催：自治医科大学ピアサークル

以下、配布資料参照



## 感想・意見

### ① 今日参加した理由は何ですか？

- ・自分の将来について考えるきっかけになると思ったから。
- ・自分のライフプランについて考える良いきっかけになると思ったから。
- ・将来についてあまり考える機会がなかったので、一度立ち止まって考えたかった。
- ・自分の人生について、みんなの考えも聞きながら一緒に考えてみたかったから。
- ・自分のキャリアについて見つめ直したいと思ったから。
- ・自分の将来設計のヒントになればと思ったから。
- ・ピアサークルに入部し、具体的にどんな活動をしているのか知りたかったから。

### ② 今日印象に残ったことは何でしたか？

- ・ピアっ子のみなさんが、「よろしくね！」と「よろしくお願いします！」という話し方でなかったこと。
- ・実際にコンドームの使い方を学んだことです。付け方を知らなかったので知れて良かった。
- ・ライフラインの2回目です。難しかったけどとても考えさせられました。
- ・ライフラインをみんなに紹介したことです。
- ・出産適齢期や高齢出産についてあまり知らなかったので、メリット・デメリットも印象に残りました。
- ・キャリアと妊娠、出産は女性の人生において大切だということ。

### ③ もっと知りたい点があれば教えてください！

- ・他の避妊方法について
- ・他の避妊器具もあると思うので(女性用のコンドームとか)知りたいなと思いました。

### ④ その他（ご意見やご感想をお聞かせください）

- ・久々のピアで緊張していたけど、みんなが温かく接してくれて楽しく考えることができた。
- ・中高生はもちろんですが、20歳頃になってキャリアやファミリーのプランについて考えることの大切さを感じたので、大学生や社会人にも伝えていきたい。人生にとってとても大切な考えるべきことのひとつだと感じました。
- ・今まで、将来について漠然と不安に思っていたが、しっかりと見つめなおす良いきっかけになった。避妊方法等については、パートナーと一緒に勉強し、お互いのファミリープランを考えていけたら素敵だなと思った。
- ・妊娠に適齢期があることや避妊のことは知識として知っておくことが大切だと思った。将来パートナーができたなら、パートナーと話し合って知識を共有したりする必要があると思った。
- ・今まで、「結婚できるかな」などと言って終わりで、きちんと自分の人生について考えること

がなかったので、今回の活動で具体的に考えることで前よりもイメージがついたなと感じました。自分の考える人生をできる限り実現させるためにも避妊は大事で、パートナーとの協力が必須となるので、きちんと話し合っていければいいなと思いました。

・将来設計について楽しく考えられたと思います。

- 上記のような形式のピアエデュケーションを、中学生や高校生を対象に、思春期のテーマで実施したいとの要望が出ています。