

---

## フェスタmy宇都宮 2024 に参加して

---



日時：令和6年5月19日（日）

10時～15時

参加者：NPO 法人とちぎみらい with ピアから3人

自治医科大学ピア部ピアっ子13人

内容：ブース内外での活動紹介、ピアプログラム（エンカウンター、ライフライン）

ツリーをテント前に設置し、大切なものを書いたカードを飾る

### 〈実施して〉

当日は晴れて多くの方が来場されました。ピアっ子はまず、テント前で、ピアっ子がデザインしたカード入りのポケットティッシュを配りながら、呼び込みと紹介を始めました。家族連れが多く足を止めてくださり、お子さんたちが大切なものを書いてくれました。大切なものは「家族」「ともだち」「ゲーム」「ペット」等が多く、ほっこりした気持ちになりました。ピアっ子はお子さんに寄り添い、笑顔で楽しい時間を来訪した家族と共有することができました。

ツリーはすぐにカードでいっぱいになり、飾る場所を急遽ブース内にリースのように作り、多くのカードが飾られました。

ピアプログラムには、小学生高学年3人の参加がありました、簡単なエンカウンターとライフラインを一緒に行い、小学生は楽しそうに参加してくれました。



## 〈ピアっ子：イベントリーダーの感想〉

今回フェスタ my 宇都宮に参加してみて、たくさんの地域の方とピアを通して関わることができたことが1番印象に残っています。私自身、今回フェスタ my 宇都宮に初めて参加させていただいたのですが、準備を通してどんどん当日のイメージが湧いてきていたのでとても楽しみにしていました。



その中でも、特に楽しみにしていたのが『大切なもの』です。『大切なもの』というのは、ハートの紙に自分の大切な人や大切なものを書いてツリーに飾ってもらう活動のことです。今まで何回か他のイベントで『大切なもの』を行なっていたのですが、今回はどんな『大切なもの』でツリーが彩られるかワクワクした気持ちでいっぱいでした。さらに、去年は実施することができなかったライフラインなども一緒に考えることができ参加ピアっ子全員充実した時間を過ごしている様子が見られました。また、沢山の方が自分自身の大切な人や大切なものを楽しそうに書いている姿を見て、寄り添っているこちらも温かい気持ちになったことが印象的です。

さらに、ピアっ子の仲間と一緒に屋台を回ってご飯を食べたりステージを見ることもできて、とても充実した時間になりました。

